



SUOJATIE RY

TOIMINTAKERTOMUS 2025

Suojatie ry

Harjukatu 7, sisäpiha

00500 Helsinki

Sisällys

Sisällys.....	2
Suojatie	3
Suojatie ry:n hallitus	3
Hallituksen jäsenet vuonna 2025	3
Suojatie ry:n talous vuonna 2025	4
Suojatie ry:n toiminta	4
Kohtaamispaikka	4
Muu vertaistukitoiminta	4
Harrastustoiminta	5
Tapahtumat	5
Toiminnan suunnittelu ja seuranta	6
Viikkokokous.....	6
Yhteisökokous	6
Suojatie ry:n kehittämispäivät.....	6
Kävijäkysely	6

Suojatie ry

Suojatie ry on 3.4.2001 perustettu ja 17.7.2001 rekisteröity yhdistys. Yhdistyksen toimintaa tukee STEA ja Helsingin kaupunki. Suojatie ry:n perustehtävä on edistää päihteetöntä elämäntapaa ja toipumiskulttuuria. Yhdistyksen tavoitteena on ylläpitää yhteisöllisyyteen pohjaavaa verkostoa, joka tukee jälkikuntoutusvaiheessa olevien henkilöiden ja heidän läheistensä hyvinvointia. Toiminnan lähtökohtana on vertaistuki. Suojatie ry toteuttaa vertaistukeen perustuvaa toimintamallia, joka ei ole sidoksissa ideologisiin ryhmittymiin eikä hoito-ohjelmiin, mutta toimii tiiviissä yhteistyössä muiden päihdekuntoutusta tarjoavien tahojen kanssa.

Suojatie ry on toiminut päihteettömässä kohtaamispaikassa *Kumppanuustalo Harjussa* vuodesta 2004 lähtien. Kohtaamispaikka on avoinna arkisin klo 9.00–16.00. Suojatie ry vastaa kohtaamispaikan ylläpidosta ja vertaistuksesta. Suojatie ry ja Helsingin kaupungin päihdepalvelujen jälkikuntoutus ovat tehneet kumppanuussopimuksen, joka on Harjulan toiminnan perusta. Muita yhteistyökumppaneita ovat Suoja-Pirtti ry, Stop Huumeille ry, Humana Oy, Irti Huumeista ry, Tukikohta ry, Suomen Palloliitto, Helsinki Stadion Management, Homeless Academy ry ja muut päihdealan toimijat sekä sosiaali- ja terveysalan oppilaitokset.

Suojatie ry:ssä on jäseniä 134 henkilöä.

Yhdistyksen toimintaa johtaa yhdistyksen kevätkokouksessaan valitsema hallitus.

Suojatie ry:n hallitus

Vuonna 2025 Suojatie ry:n hallitus kokoontui 8 kertaa.

Hallituksen jäsenet vuonna 2025

- Puheenjohtaja Johannes Haaparanta
- Varapuheenjohtaja Juha-Pekka Pääskysaari
- Sihteeri Tarmo Rouhiainen
- Vararahastonhoitaja Noora Reunanen
- Tiina Ranta
- Reetta Hakolahti
- Varajäsen Sini Korhonen
- Varajäsen Jesse Rantalainen

Suojatie ry:n talous vuonna 2025

Suojatie ry:n rahastonhoitajana toimi vuonna 2025 toiminnanjohtaja Teija Ahonen. Talouden seuranta on ajan tasalla ja se on Stea:n ohjeistuksen mukainen. Varsinaisen toiminnan kulut ovat kasvaneet suhteessa avustuksiin. Varsinainen toiminta on alijäämäinen. Varainkeruu on kääntänyt toiminnan ylijäämäiseksi.

Yhdistys jatkaa varainkeruuta, joka aloitettiin marraskuussa 2022.

Suojatie ry:n toiminta

Kohtaamispaikka

Suojatie ry ylläpitää jo vakiintunutta toimintaa Harjulan Kumppanuustalossa Helsingissä. Kohtaamispaikka toimii tukikohtana päihderiippuvuudesta toipuville ja heidän läheisilleen. Kohtaamispaikan lisäksi Suojatie ry järjestää erilaisia ryhmiä ja tapahtumia, joiden toteutukseen Harjulan kävijät osallistuvat. Tämän toiminnan kautta on pystytty tarjoamaan yhdessä tekemiseen luonteva mahdollisuus vertaistukeen ja sosiaalisten verkostojen luomiseen, unohtamatta onnistumisen iloa. Suojatie ry:n jäsenet ja kohtaamispaikan kävijät ovat olleet avainasemassa tämän toiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa.

Vuonna 2025 kohtaamispaikassa käyntikertoja oli 6210 yhteensä. Kohtaamispaikassa käy vuosittain n. 250 eri henkilöä. Nettisivuilla tehtiin 16 791 sivulatausta. Sivustolla vierailijoita oli n. 656 henkilöä. Facebookissa käyntikertoja oli 4500. Harjulan suljetussa Facebook ryhmässä on jäseniä 418 henkilöä. Facebookissa seuraajia on 1058.

Yhdistyksessä toimi vuonna 2025 kaksi kokopäiväistä ja yksi puolipäiväinen työntekijä. Palkattujen työntekijöiden lisäksi Harjulassa on toiminut vertaistyöntekijöitä, erilaisilla sopimuksilla; vapaaehtoisina, kuntouttavassa työssä tai sosiaalihuoltolain mukaisessa työtoiminnassa ja työkokeilijoina. Toimintaan osallistuminen vapaaehtoisena on tarjonnut turvallisen mahdollisuuden kokeilla omia voimavaroja ja vastuunottoa sekä kykyjen mukaista sitoutumista erilaisiin toimintoihin. Vapaaehtoisia toiminnassa oli vuonna 2025 yhteensä 122 henkilöä. Työssäoppimisjaksolla oli 2 henkilöä.

Muu vertaistukitoiminta

Kohtaamispaikan lisäksi yhdistyksen tarkoituksena on tarjota vertaistuen keinoin kuntoutujalle tukea päihteettömän sosiaalisen verkoston rakentamiseen jo kuntoutuksen alkuvaiheen aikana, jotta päihteetön elämä mahdollistuisi. Päihdekuntoutusyksiköiden kanssa tehtävän yhteistyön, laitospaikkailujen, infojen ja avokuntoutus ryhmien kautta pyritään entistä paremmin tavoittamaan kuntoutuksessa olevia päihderiippuvuudesta toipuvia sekä korvaushoidossa olevia henkilöitä.

Vertaistukea toteutettiin myös liikkuvan työn menetelmillä, kuten hoito- ja avokuntoutuspaikkoihin ohjaamalla sekä vertaistukiryhmiin saattamalla. Teemme liikkuvaa työtä, käyttäen julkisia kulkuvälineitä.

Yhdistyksen työntekijät sekä Suojatie ry:n toiminnassa aktiivisesti mukana olevista henkilöistä koostuva ryhmä käy päihdekuntoutusyksiköissä tapaamassa päihdekuntoutujia. Käyntien tarkoituksena on informoida kuntoutujia päihteettömästä tukiverkostosta ja sen tarjoamista mahdollisuuksista sekä kertoa kolmannen sektorin tuottamista päihteettömistä tukitoimista, kuntouttavan hoidon aikana ja sen jälkeen.

Suojatie ry kuuluu Helsingin kaupungin toipumiskampukseen, jossa toimii avo- ja laituskuntoutusyksiköt sekä jälkikuntoutus. Käymme pitämässä infoja toipumiskampuksella järjestötoimijoiden vertaisiltapäivillä ja teemme yhteistyötä toipumiskampuksen toimijoiden kanssa. Ohjaamme vertaistukiryhmiä avokuntoutuksessa.

Harrastustoiminta

Yhdistyksen toimintaan kuuluu jalkapallojoukkue Stray Dog, joka on harjoitellut ja pelannut menestyksekkäästi jo useamman vuoden ajan. Joukkue harjoittelee säännöllisesti ympäri vuoden ja tarjoaa päihdekuntoutujille mahdollisuuden harrastaa jalkapalloa toisten toipuvien kanssa, hyvässä hengessä. Toiminta kytkeytyy myös vahvasti Homeless Academy ry:n kanssa tuotettavaan asunnottomien maajoukkue toimintaan. Vuoden 2025 aikana muuhun harrastustoimintaan on sisältynyt mm. pingiksen ja sulkapallon pelaamista sekä uimista ja kuntosalilla harjoittelua. Harrastustoimintaan osallistui 218 henkilöä.

Tapahtumat

Suojatie ry järjestää kuntoutujille toipumista tukevia ja vertaistukeen perustuvia toiminnallisia teemataapahtumia ympäri vuoden. Toimintakertomusvuonna 2025 on järjestetty mm.

- Vertaistukiryhmiä; aamuviritys ja tunneryhmä kerran viikossa
- Yhteisölounas kerran viikossa
- Yhteisökahvit kerran viikossa
- Yhteisökokous kerran viikossa ja aamubrunssi kerran kuukaudessa
- Taide- ja käsityöryhmiä
- Naisten ryhmätoimintaa; hellimisiltapäiviä, luentoja jne.
- Retkiä teattereihin, taidenäyttelyihin, elokuviin, jääkiekko-otteluihin ja kesäretki
- Kuntosali- ja uintiryhmä kerran viikossa
- Liikuntavuoro; pingiksen ja sulkapallon pelaamista kerran viikossa
- Joogaryhmä
- Peli- ja leivontaryhmiä
- Runoryhmä
- Virkistys- ja kehittämispäiviä
- Infoja toiminnasta
- Pikkujoulut perheille ja vertaisille
- Työpajat; levyraati ja äänimaljarentoutus

- Rentoutusryhmä
- Jalkapalloa ja futsalia 2-4 kertaa viikossa
- Vapaaehtoistyötä urheilujärjestöissä on tehty kaksi kertaa viikossa

Toiminnasta on viestitty Kumppanuustalo Harjulan/Suojatie ry:n Facebook-sivuilla, internet sivujen kautta, kohtaamispaikan ilmoitustaululla, olohuoneen pöydällä olevilla esitteillä ja yhteisökokouksessa sekä suullisesti.

Toiminnan suunnittelu ja seuranta

Viikkokokous

Maanantaisin viikkokokoukseen osallistuvat Suojatie ry:n henkilökunta ja vertaistyöntekijät. Kokouksissa käydään läpi edellisen viikon tapahtumat sekä suunnitellaan seuraavan viikon työt ja jaetaan vastualueet.

Yhteisökokous

Kaikille avoin yhteisökokous järjestetään kerran viikossa perjantaisin, jossa käsitellään koko Harjulaa koskevia asioita. Kehitämme yhteistyötä ja kohtaamispaikan toimintaa. Samalla tehostamme yhteisten asioiden viestintää. Kerran kuukaudessa pidämme yhteisökokouksen aamubrunssilla.

Suojatie ry:n kehittämispäivät

Suojatie ry:n työntekijät ja vapaaehtoiset sekä kuntouttavassa työtoiminnassa olevat suunnittelevat tulevia tapahtumia ja käyvät läpi toimintaa ohjaavia yhteisiä arvoja 1-2 kertaa vuodessa. Harjulan toimintaa kehitetään vuosittain myös yhteisessä kehittämispäivässä Helsingin kaupungin päihdepalvelujen jälkikuntoutuksen kanssa.

Kävijäkysely

Kävijäkyselyitä toteutettiin 2 kertaa vuonna 2025. Vastauksia saimme yht. 96 henkilöltä. Vastanneista miehiä oli 62 %:a ja naisia 37 %:a. Vastanneista 88 %:a koki saaneensa Harjulasta tukea päihteettömyyteensä täysin samaa mieltä ja 10 %:a oli jokseenkin samaa mieltä. Kävijäkyselyyn vastanneista 92:a % koki olonsa Harjulassa turvalliseksi, he olivat täysin samaa mieltä ja jokseenkin samaa mieltä oli 7 %:a. Nämä ovat keskiarvoja molemmista palautekyselyistä.

Otamme vastaan palautetta toiminnastamme myös arjen tilanteissa suullisesti ja haastattelujen muodossa. Lisäksi teimme palautekyselyn harrastustoiminnan ja kohtaamispaikan vapaaehtoisille työntekijöille. Saimme vastauksia yht. 18 henkilöltä, joista miehiä oli 78 %:a naisia 22 %. Vapaaehtoistyö tuki heidän päihteettömyyttään 93 %:a vastaajista oli täysin samaa mieltä ja 5% oli jokseenkin samaa mieltä.

