



Helsingin kaupunki
Sosiaali- ja terveysvirasto

Miten sosiaalinen kuntoutuminen ilmenee yksilötasolla ja mitä se edellyttää käytännön asiakastyöltä?



Kuntoutuspäivät 2013
11.3.2014

Tuula Jauhiainen
Kirsti Tuorila
Päihdehuollon jälkikuntoutus
Etelän psykiatria- ja päihdekeskus



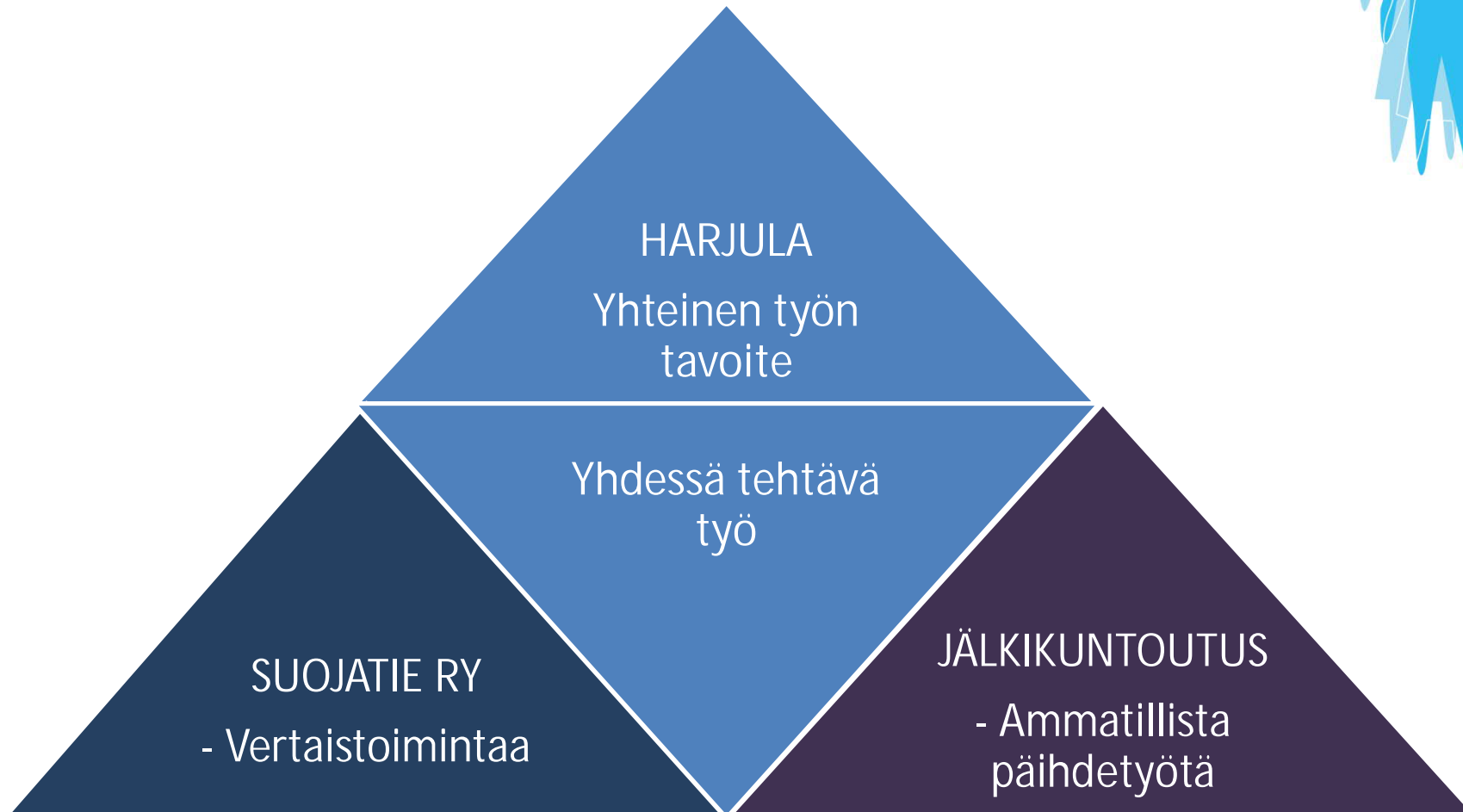
Sisältö



- Toimintaympäristön kuvausta
- Sosiaalinen kuntoutuminen Harjulan toipumiskulttuurissa
- Sosiaalisen kuntoutumisen edellytyksistä – kokemuksia ja pohdintaa
- Case

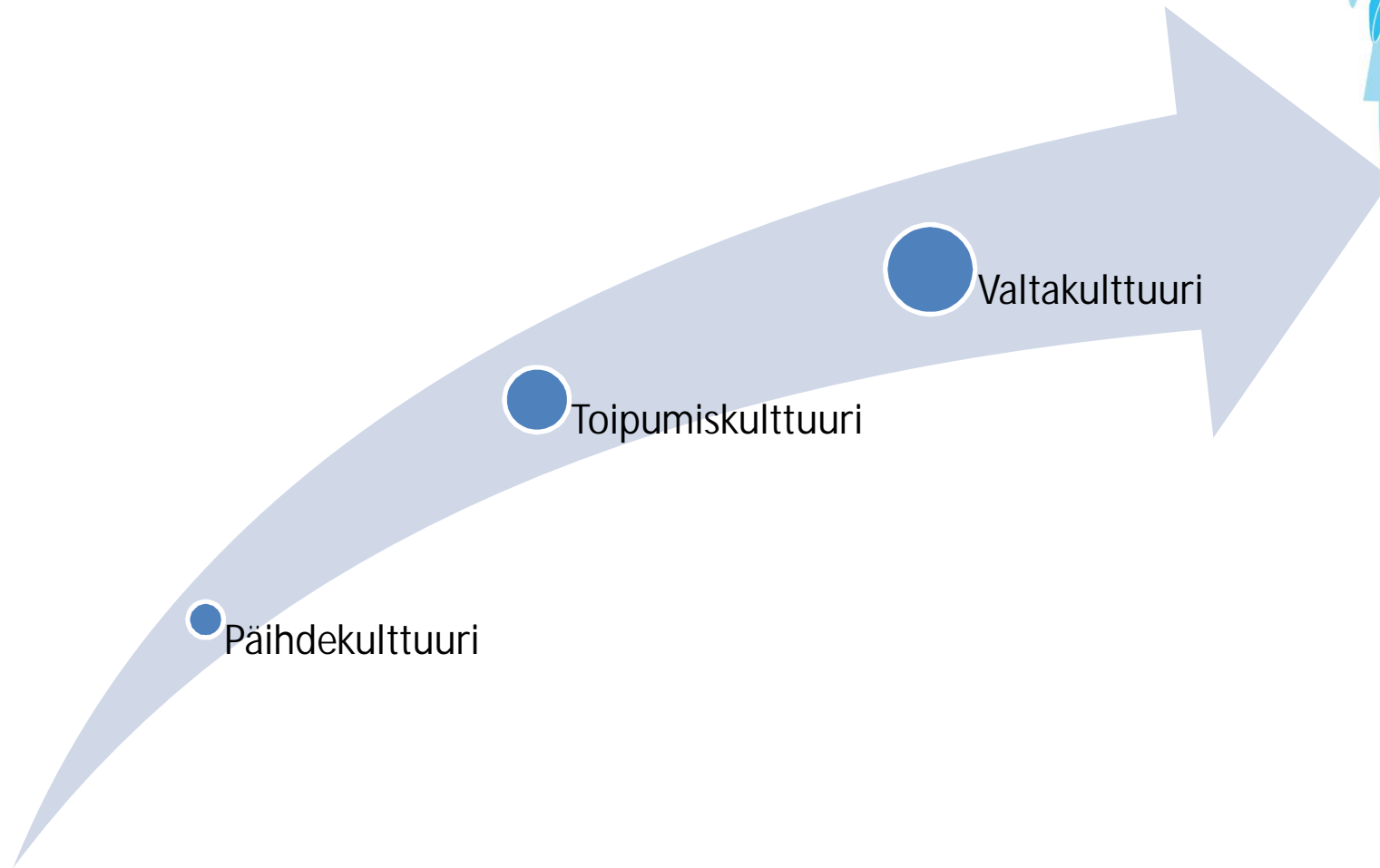


HARJULAN KUMPPANUUSTALO



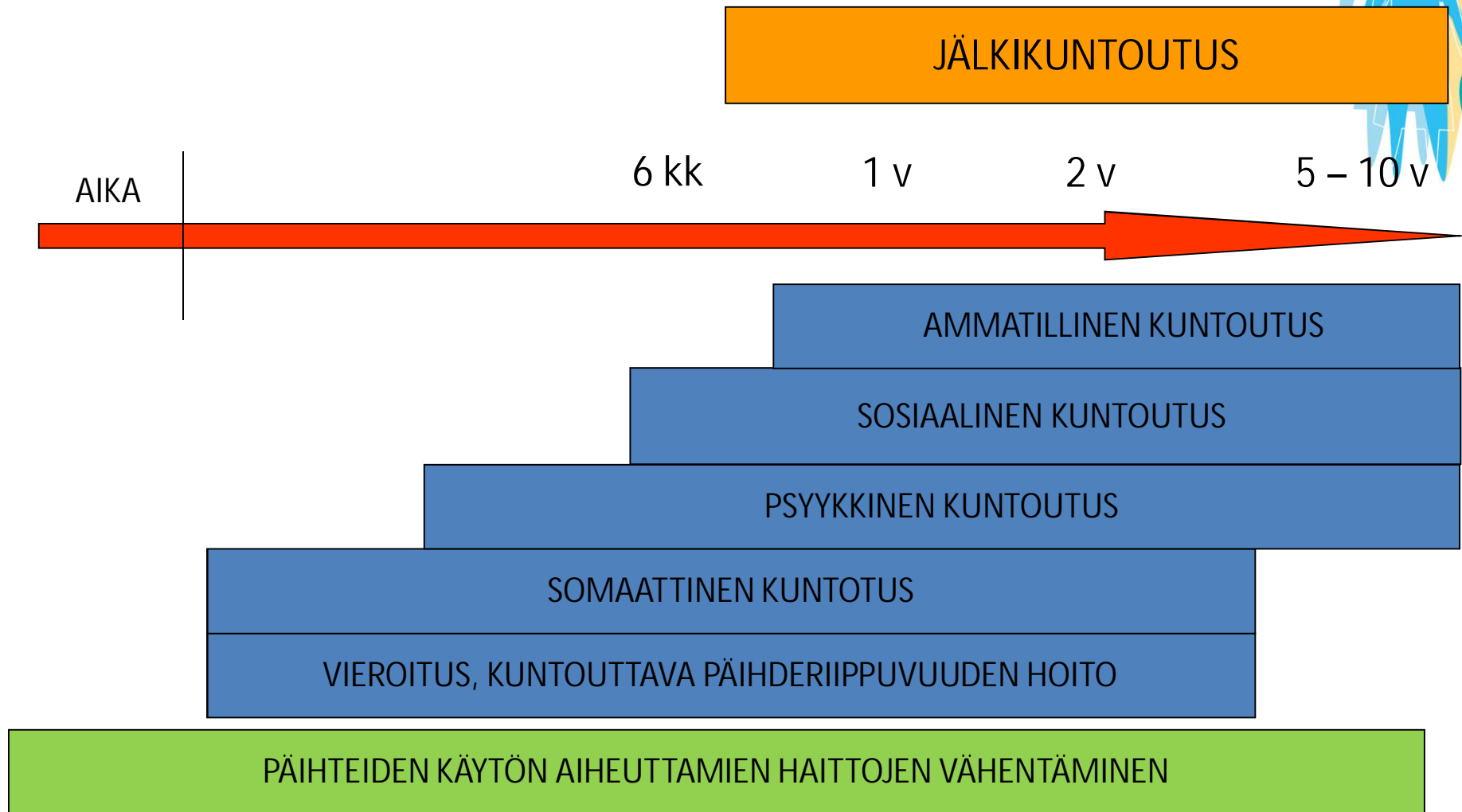


Toipumiskulttuuri



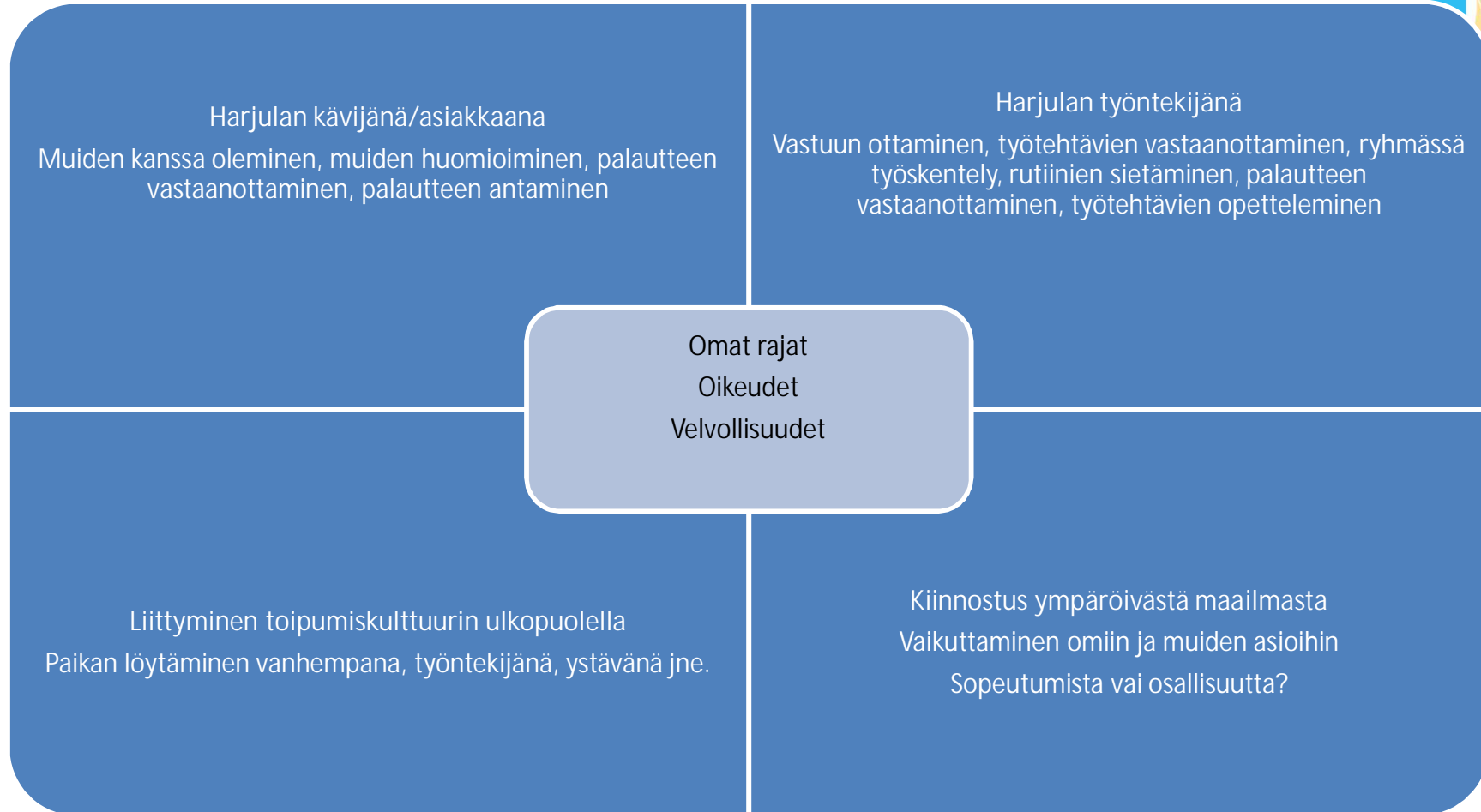


KOKONAISKUNTOUTUS





Miten sosiaalinen kuntoutuminen ilmentyy Harjulassa?





Sosiaalisen kuntoutumisen elementit jälkikuntoutusvaiheessa



- päihteettömyys vakiintunut/vakiintumassa
- sitoutuminen päihderiippuvuuden hoitoon ja yhteistyöhön
- tuen vastaanottaminen
- toipumisen "asenne", maltti
- arjen sujuminen
- vertaisavun käyttö
- sopimuksista kiinni pitäminen
- pimeistä töistä ja rikollisesta alakulttuurista luopuminen
- rahan merkityksen muuttuminen
- varautuminen kriisitilanteisiin
- uudenlainen vastuu perheestä + muista ihmissuhteista
- puhumisesta tekemiseen
- ulkoinen sisäisty, moraalien kehittyminen (esim. laskujen hoitaminen)
- kiinnostus omiin ja lähiympäristön hyvinvointiin, osallisuus ja vaikuttaminen (mm. äänestäminen)



Sosiaalisen kuntoutumisen edellytykset



- Pitkäkestoista ja pitkäjänteistä työskentelyä
- Mukautumista asiakkaan elämän vaihteluihin ja vaiheisiin eikä päinvastoin
- Kokonaisvaltaisuutta ja koordinaatiota
- Asiakkaan sekä hänen elämänpiirinsä ja arkinsa tuntemista – hyvää kontaktia – asiakkaan luo menemistä
- Yhteistyösuhdetta asiakkaan kanssa, tasavertaisuutta
- Toiminnallisuutta, yhdessä tekemistä
- Asiakkaan oikeuksien puolustamista
- Ymmärrystä kuntoutumisen moniulotteisuudesta: Kyse ihmisen ja ympäristön muutosprosessista
- Yhteiskunnallista näkökulmaa: yhteiskunnan ja palvelujärjestelmän huono-osaisuutta ja syrjäytymistä tuottavat/ylläpitävät rakenteet



Sosiaalisen kuntoutumisen esteet



- Yltiöyksilöllinen aika, mentaliteetti ja politiikka
- Yhteiskunnallisista ongelmista tulee yksilön ongelmia
- Työtapojen mekaanisuus ja menetelmäkeskeisyys
- Tarkoin määritetyt "palvelupaketit" ja typistävät kuntoutumisen monitahoisuutta
- Pirstaleiset palvelut, moninkertainen arviointi, pätkityt prosessit, jatkumojen puute
- Miten mitataan ja millä aikaperspektiivillä (tehokkuus, tuottavuus?)