



SUOJATIE RY

TOIMINTAKERTOMUS 2020

Suojatie ry

Harjukatu 7, sisäpiha

00500 Helsinki

Sisällys

Sisällys.....	2
Suojatie ry	3
Suojatie ry:n hallitus	3
Hallituksen jäsenet vuonna 2020.....	3
Suojatie ry:n talous vuonna 2020	3
Suojatie ry:n toiminta	4
Kohtaamispaikka.....	4
Muu vertaistukitoiminta	4
Harrastustoiminta.....	4
Retket.....	4
Tapahtumat	5
Toiminnan suunnittelu ja seuranta.....	5
Viikkokokous.....	5
Talokokous	6
Suojatie ry:n kehittämispäivät.....	6
Kävijäkysely	6
Korona.....	6

Suojatie ry

Suojatie ry on 3.4.2001 perustettu ja 17.7.2001 rekisteröity yhdistys. Yhdistyksen toimintaa tukee STEA. Suojatie ry:n perustehtävä on edistää päihteetöntä elämäntapaa ja toipumiskulttuuria. Yhdistyksen tavoitteena on ylläpitää yhteisöllisyyteen pohjaavaa verkostoa, joka tukee jälkikuntoutusvaiheessa olevien henkilöiden ja heidän läheistensä hyvinvointia. Toiminnan lähtökohtana on vertaistuki. Suojatie ry toteuttaa vertaistukeen perustuvaa toimintamallia, joka ei ole sidoksissa ideologisiin ryhmittymiin eikä hoito-ohjelmiin, mutta toimii tiiviissä yhteistyössä muiden päihdekuntoutusta tarjoavien tahojen kanssa.

Suojatie ry on toiminut päihteettömässä kohtaamispaikassa Kumppanuustalo Harjulassa vuodesta 2004 lähtien. Kohtaamispaikka on avoinna arkisin klo 9.00–16.00. Suojatie ry vastaa kohtaamispaikan ylläpidosta ja vertaistyöstä. Suojatie ry ja Helsingin kaupungin Päihdehuollon jälkikuntoutusyksikkö ovat tehneet kumppanuussopimuksen, joka on Harjulan toiminnan perusta. Muita yhteistyökumppaneita ovat Kalliolan klinikat, Helsingin Diakonissalaitos, Homeless Academy ry, Suojapirtti ry, A-Klinikkasäätiö, Sininauhaliitto ry, Wertsu ry, Stop huumeille ry, Irtti huumeista ry, Tukihenkilötyö yhdistys ry ja muut päihdealan toimijat, sekä sosiaali- ja terveysalan oppilaitokset.

Suojatie ry:ssä on jäseniä 106 henkilöä.

Yhdistyksen toimintaa johtaa yhdistyksen kevätkokouksessaan valitsema hallitus.

Suojatie ry:n hallitus

Vuonna 2020 Suojatie ry:n hallitus kokoontui 9 kertaa.

Hallituksen jäsenet vuonna 2020

- Puheenjohtaja Jani Haaparanta
- Varapuheenjohtaja Jouko Taari
- Sihteeri Sini Makkonen
- Vararahastonhoitaja Noora Reunanen
- Tiina Ranta
- Juha-Pekka Pääskysaari
- Varajäsen Kirsi Ohraluoma

Suojatie ry:n talous vuonna 2020

Suojatie ry:n rahastonhoitajana toimi vuonna 2020 toiminnanjohtaja Teija Ahonen. Talouden seuranta on kehitetty Stea:n ohjeistuksen mukaisesti. Uusi taloussääntö on laadittu. Yhdistyksen talous on tappiolla, koska yhdistyksellä on saatavia, joita yhdistykselle ei ole maksettu. Hallitus on ryhtynyt toimenpiteisiin talouden tasaamisen suhteen.

Suojatie ry:n toiminta

Kohtaamispaikka

Suojatie ry ylläpitää jo vakiintunutta toimintaa Harjulan kumppanuustalossa Helsingissä. Kohtaamispaikka toimii tukikohtana päihderiippuvuudesta toipuville ja heidän läheisilleen. Kohtaamispaikan lisäksi Suojatie ry järjestää erilaisia toiminnallisia ryhmiä ja tapahtumia, joiden toteutukseen Harjulan kävijät osallistuvat. Tämän toiminnan kautta on pystytty tarjoamaan yhdessä tekemiseen luonteva mahdollisuus vertaistukeen ja sosiaalisten verkostojen luomiseen, unohtamatta onnistumisen iloa. Suojatie ry:n jäsenet ja kohtaamispaikan kävijät ovat olleet avainasemassa tämän toiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa.

Vuonna 2020 kohtaamispaikassa käyntikertoja oli 3606 yhteensä. Nettisivuilla oli yksittäisiä kävijöitä vuoden 2020 aikana 3252 ja käyntikertoja 4886. Facebookissa käyntikerrat ovat vaihdelleet 0-26/pvä. Harjulan suljetussa Facebook-ryhmässä on jäseniä 219 henkilöä.

Yhdistyksessä toimi vuonna 2020 kaksi kokopäiväistä ja yksi puolipäiväinen työntekijä. Palkattujen työntekijöiden lisäksi Harjulassa on toiminut joukko vapaaehtoisia ja kuntouttavan työtoiminnan piirissä olevia henkilöitä. Toimintaan osallistuminen vapaaehtoisena on tarjonnut turvallisen mahdollisuuden kokeilla omia voimavaroja, vastuunottoa sekä kykyjen mukaista sitoutumista erilaisiin toimintoihin. Vapaaehtoisia vuonna 2020 yhteensä 98 henkilöä. Työssäoppimisjaksolla oli yksi lähihoitajaopiskelija.

Muu vertaistukitoiminta

Kohtaamispaikan lisäksi yhdistyksen tarkoituksena on tarjota vertaistuen keinoin kuntoutujalle tukea päihdeettömän sosiaalisen verkoston rakentamiseen jo kuntoutuksen alkuvaiheen aikana, jotta päihdeettömän elämä mahdollistuisi. Päihdekuntoutusyksiköiden kanssa tehtävän yhteistyön, laitospöytäkirjojen ja infojen kautta pyritään entistä paremmin tavoittamaan kuntoutuksessa olevia päihderiippuvuudesta toipuvia sekä korvaushoidossa olevia henkilöitä.

Vertaistukea toteutettiin myös liikkuvan työn menetelmillä, kuten hoito- ja asiointipaikkoihin sekä vertaistukiryhmiin saattamalla. Suojatie ry:llä oli leasingauto käytössä, maaliskuun loppuun asti. Nykyään teemme liikkuvaa työtä, käyttäen julkisia kulkuvälineitä.

Yhdistyksen työntekijät sekä Suojatie ry:n toiminnassa aktiivisesti mukana olevista henkilöistä koostuva ryhmä käy päihdekuntoutusyksiköissä tapaamassa päihdekuntoutujia. Käyntien tarkoituksena on informoida kuntoutujia päihdeettömästä tukiverkostosta ja sen tarjoamista mahdollisuuksista sekä kertoa kolmannen sektorin tuottamista päihdeettömistä tukitoimista, kuntouttavan hoidon aikana ja sen jälkeen.

Harrastustoiminta

Yhdistyksen toimintaan kuuluu jalkapallojoukkue Stray Dog, joka on harjoitellut ja pelannut menestyksekkäästi jo useamman vuoden ajan. Joukkue harjoittelee säännöllisesti ympäri vuoden ja tarjoaa päihdekuntoutujille mahdollisuuden harrastaa jalkapalloa toisten toipuvien kanssa, hyvässä hengessä. Toiminta kytkeytyy myös vahvasti Homeless Academy ry:n kanssa tuotettavaan asunnottomien maajoukkue toimintaan. Vuoden 2020 aikana muuhun harrastustoimintaan on sisältynyt mm. uimista, biljardia, sulkapalloa.

Retket

Retkiä teimme vuonna 2020 yht. 7 kertaa. Mukana oli 6-20 henkilöä/retki. Kävimme teattereissa ja jääkiekko-otteluissa.

Tapahtumat

Suojatie ry järjestää kuntoutujille toipumista tukevia ja vertaistukeen perustuvia toiminnallisia teematapahtumia ympäri vuoden. Kertomusvuonna 2020 on järjestetty mm.

- Vertaistukiryhmiä; tunneryhmä ja avoin keskusteluryhmä, molemmat kerran viikossa
- Soppapäivä kerran viikossa
- Kahvitilaisuus kerran viikossa
- Laajennettu talokokous ja aamubrunssi kerran kuukaudessa
- Joogaryhmä yht. 6 kertaa
- Luovan tanssin kurssi yht. 6 kertaa
- Taideryhmiä
- Naistentoimintaa joka toinen kuukausi
- Retkiä yht. 7 kertaa
- Kuntosali-/uintiryhmä kerran viikossa
- Virkistys- ja kehittämispäivät
- Infoja toiminnasta
- Virtuaaliset pikkujoulut perheille ja vertaisille
- Jalkapalloa / futsalia 1-3 krt viikossa
- Vapaaehtoistyötä urheilujärjestöissä on tehty kerran viikossa

Toiminnasta on viestitty Suojatien Facebook-sivun kautta, nettisivujen kautta ja kohtaamispaikan ilmoitustaululla sekä suullisesti.

Toiminnan suunnittelu ja seuranta

Viikkokokous

Keskiviikkoisin viikkokokoukseen osallistuvat Suojatie ry:n työntekijät, vapaaehtoiset ja kuntouttavassa työtoiminnassa olevat henkilöt. Kokouksissa käydään läpi edellisen viikon tapahtumat, sekä suunnitellaan seuraavan viikon työt ja jaetaan vastualueet.

Talokokous

Harjulan toimijat, Suojatie ry ja Päihdehuollon jälkikuntoutus kokoontuvat yhteiseen talokokoukseen kerran viikossa perjantaisin käsittelemään koko Harjulaa koskevia asioita. Kerran kuukaudessa pidämme kaikille avoimen talokokouksen, jossa kehitämme yhteistyötä ja kohtaamispaikan toimintaa.

Suojatie ry:n kehittämispäivät

Suojatie ry:n työntekijät, vapaaehtoiset, sekä kuntouttavassa työtoiminnassa olevat suunnittelevat tulevia tapahtumia ja käyvät läpi toimintaa ohjaavia yhteisiä arvoja yhden kerran vuodessa.

Kävijäkysely

Kävijäkysely tehtiin myös vuonna 2020. Vastauksia saimme yht. 23 kpl. Vastanneista miehiä oli 12 henkilöä ja naisia 10 henkilöä (yksi vastanneista, ei tietoa). Kaikki vastanneet kokivat saaneensa Harjulasta tukea päihteettömyyteensä. Kävijäkyselyyn vastanneista 95 % koki olonsa Harjulassa turvallisiksi ja 5 % oli jokseenkin samaa mieltä.

Otamme vastaan palautetta toiminnastamme myös arjen tilanteissa suullisesti ja haastattelujen muodossa. Lisäksi teimme palautekyselyn vapaaehtoisille työntekijöille ja sidosryhmille sekä suullisen haastattelun palkatuille työntekijöillemme.

Korona

Koronapandemialla oli suuri vaikutus toiminnan sisältöön. Retkiä, tapahtumia ja ryhmiä on järjestetty koronan sallimissa rajoissa. Jouduimme pitämään kohtaamispaikan suljettuna ajalla 16.3.-31.5.2020. Meillä oli Zoom-päivystys 3 t/pvä. Lisäksi puhelimitse, sähköpostilla ja facebookin kautta sai yhteyden työntekijöihin. Soppapäivä oli tauolla 16.3.2020 alkaen. Kesällä grillasimme ulkona. Vastanotimme yksittäisiä kävijöitä, jotka menivät jälkikuntoutuksen tapaamisiin. Tehostimme siivousta. Noudatamme turvavälejä, desinfioimme kädet ja käytämme maskeja.

30.11.2020 alkaen jouduimme rajoittamaan kävijämäärää; max. 10 henkilöä kerrallaan kohtaamispaikassa. Avoin keskusteluryhmä lakkautettiin 3.12.2020, koska osallistujia ei ollut. Tunneryhmää pidimme myös Zoomin välityksellä. Ryhmätoiminta laitettiin tauolle 31.12.2020.

Otimme Teams-palaverit käyttöön, kevään aikana.